

# **Foro Nacional de Intercambio de Experiencias Exitosas para Prevenir y Combatir el Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes**

Hotel Marriot Ixtapan de la Sal  
Ixtapan de la Sal, Estado de México  
*13 y 14 de febrero de 2014*

## **Declaración Conjunta**

Los Gobernadores y Secretarios de Salud de México declaran, en el marco del I Foro Nacional de Intercambio de Experiencias Exitosas para Prevenir y Combatir el Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes, organizado por la Comisión de Salud de la CONAGO, que:

1. El sobrepeso y la obesidad son condiciones que dañan la salud de los individuos y aumentan la prevalencia de enfermedades no transmisibles, principal causa de enfermedad y muerte entre la población. El tratamiento de estas y sus complicaciones, se ha convertido en la principal carga a los sistemas estatales y nacionales de salud.
2. La promoción de la salud, mediante la educación, y la detección oportuna son los mejores métodos para combatir el sobrepeso, la obesidad y la diabetes entre la población en general.
3. Una atención médica de calidad permite mejorar la salud y calidad de vida de quienes viven con diabetes.
4. Es necesaria la legislación en materia de salud y regulación sanitaria para disminuir el ambiente obesigénico que incrementa el riesgo para el desarrollo de sobrepeso, obesidad y diabetes.

Por lo anterior, se comprometen a:

1. A dar su apoyo a la elaboración y conclusión de las estrategias estatales para el combate del sobrepeso, la obesidad y la diabetes.
2. A garantizar el abasto de medicamentos e insumos que aseguren una atención médica de calidad, dirigida a la detección temprana y control de la diabetes.
3. A promover y mantener espacios públicos seguros para la convivencia y activación física en las comunidades y colonias.
4. A promover el suministro de agua potable y alimentos saludables en las escuelas de nivel básico y medio del estado.
5. A promover legislaciones estatales y locales que coadyuven con las tareas de regulación sanitaria, promoción de la salud y atención médica al sobrepeso, la obesidad y la diabetes.